

健康運動指導士

BODY TODAY
For Your Healthy



医師と連携を行い、健康の維持・改善を目的として安全かつ適切な運動プログラムの提案や指導を行う専門家です。

身体の悩みをお持ちの方
当院スタッフにご相談ください

- 糖尿病
- 高血圧
- 食事管理
- ダイエット etc.



健康運動指導士
岩見 五瀬