

# あなたはご自身の

# 本当の足のサイズ

## 知っていますか？

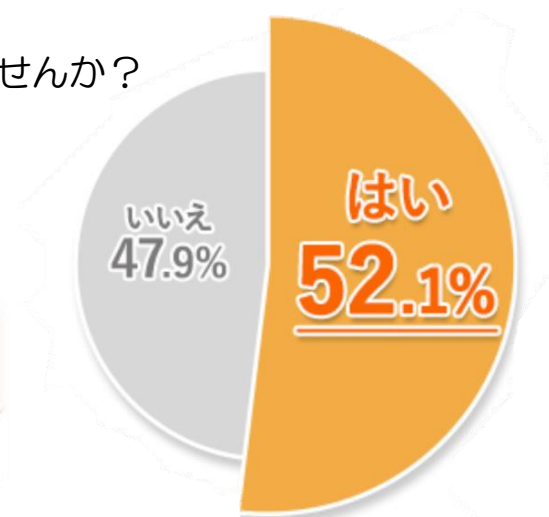
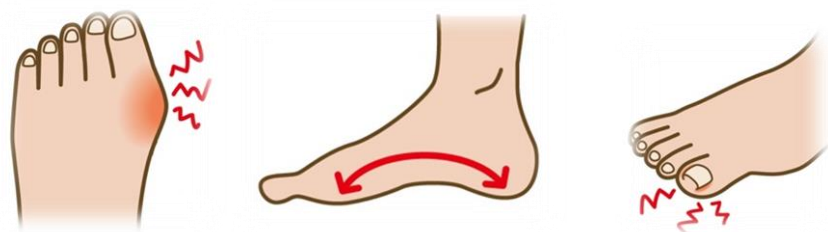
※靴と足のサイズが合っていないレントゲン画像

サイズが合わない靴を履く事で起こるトラブルは多くみられます。

ある調査では、52.1%の方が何らかの足のトラブルを経験しています。

意外と知らない自分自身の足のサイズを調べてみませんか？

お気軽にご相談ください。



(n=1,018人)

【当院で行っている足サイズ測定】

長さ



横幅



周囲



当院では足の長さだけでなく、足の横幅・足の周囲まで測定し、その人に合った靴選びが行えるようアドバイスします。

# あなたの足を守りたい



当院では足のトラブルなどで悩んでいるスポーツ選手・患者様に対してオーダーメイドインソールを提供しています。

インソールとは、靴の中にある中敷きのことです。地面に唯一接地しているのは足です。足の機能を保ち、正しい歩き方をすれば体全体の姿勢が変わります。足は体のバランスの一番の根幹なのです。

足の悩みを抱えている人はたくさんいます。

インソールはそうしたあなたの足を補うためのものです。

一人一人に合ったインソールを入れて健康に歩きましょう。

## 【当院インソール紹介】

### *Soft insole* ソフトインソール

～あなたの足に合った新しい靴を作る～



## 【インソール作成までの流れ】

### 問診

- ・看護師による丁寧な問診

### 診察

- ・Dr.による各種検査を用いた診断（レントゲン・触診など）

### 処方

- ・特殊な検査、動作分析を用いてフルオーダーのインソール作成

医療機関で行える安心・安全なインソール作成

※インソールは自費になっています。

※当日のお渡しができない場合がございます。

担当：理学療法士 中川・武田

# Soft Insole

ソフトインソールの特徴は、動きを変えることで痛みの軽減やパフォーマンスを向上させることです。患者様の悩みに即座に対応して細部まで調節できることも特徴としています。

入谷式  
足底板



入谷式足底板®

## インソール作成の流れ

1

問診



2

足の状態確認



3

歩きの分析



4

テーピング/  
パッド使用分析



5

インソール作成



6

完成



料金案内

初回作成:¥8,000 2回目以降:¥6,000

パッド処方:¥1,000~2,000