

スポーツリハビリテーションの流れ



01

受傷・来院

来院時、スピーディーで的確な問診・対応を行います。

02

医師による診察

- レントゲン撮影、エコー検査などでより詳しく的確な診察を行い、薬の処方やリハビリ処方をいたします。
- 必要に応じて近隣の医療機関にて精密検査(MRI,CT検査)を行います。

03

リハビリ開始

セラピストによる評価後、各患者様にあったプログラムを作成・実施します。

04

競技復帰

リハビリでは受傷前よりも高い運動機能レベルでの復帰を目標に実施します。

05

アフターフォロー

競技復帰後も定期的に状態確認を行い、再発予防を行います。

院外活動

●スポーツ障害に対するセミナー、実技指導

(ストレッチ方法、コンディショニングについて、シューズチェックなど)

●スポーツトレーナー活動

(現場指導、大会帯同)

担当理学療法士：金田、中川、武田

スポーツリハビリテーション



ケガをしたスポーツ選手がベストな治療を受け、早期に復帰できるよう受傷からスポーツ復帰、その後のフォローまでトータルサポートいたします。

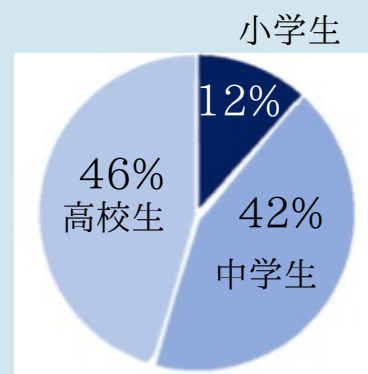
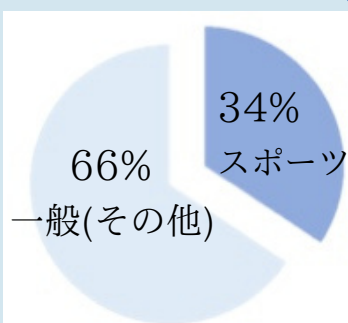
＼ 当院スポーツリハビリ実績 /

対応実感

お任せください

- ・足関節捻挫
- ・野球肩
- ・野球肘
- ・テニス肘
- ・ジャンパー膝
- ・腰椎分離症 など

年間 約800名対応



スポーツリハビリテーション部門の特徴

- ・スポーツ医学のプロが対応いたします。(理学・作業療法士、健康運動指導士)
- ・運動や動作時の痛みを中心としたスポーツ外傷・障害、成長期の疾患、整形外科疾患のリハビリを行います。
- ・運動療法・物理療法のほか、トレーニングやフォーム・スキルチェックを組み合わせ、早期の日常生活およびスポーツ復帰を支援します。
- ・医師と常時連携し、経過に合わせた最善のリハビリを検討しています。

